



SEK
PARAGUAY
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

FEBRERO 2026



02 LUNES		03 MARTES		04 MIÉRCOLES		05 JUEVES		06 VIERNES	
09 LUNES		10 MARTES		11 MIÉRCOLES		12 JUEVES		13 VIERNES	
								Sopa de zapallo	
								Milanesa de carne	
								Puré de papa o verduras grilladas	
								Mix de hojas verdes • pepino • zanahoria • remolacha • tomate • cebolla morada • repollo morado • arveja • choclo	
								Helado	
								Jugo de naranja	
								Alfajor de Maicena Fruta Jugo	
16 LUNES		17 MARTES		18 MIÉRCOLES		19 JUEVES		20 VIERNES	
Sopa de Arveja		Sopa de tomate		Sopa de brócoli		Sopa de lentejas		Sopa de zanahorias	
Estofado de pollo		Asado a la olla		Grillé de pollo a la napolitana		Lasagna de carne		Costilla de cerdo al horno	
Fideo spaghetti o chipa guasú		Arroz con queso o Batata hervida		Fideo a la manteca o verduras grilladas		o zapallito relleno		Papas doradas o Salteado de repollo, zanahoria y cebolla	
Mix de hojas verdes • pepino • cebolla blanca • zanahoria • tomate • choclo con arveja • rúcula • brócoli		Mix de hojas verdes • pepino • zanahoria • remolacha • tomate • cebolla morada • repollo morado • brócoli • arveja		Mix de hojas verdes • repollo morado • chaucha • zanahoria • choclo • arveja • tomate • cebolla • zanahoria		Mix de hojas verdes • pepino • cebolla blanca • zanahoria • tomate • choclo • rúcula • remolacha • repollo blanco		Mix de hojas verdes • pepino • zanahoria • remolacha • tomate • cebolla morada • repollo morado • arveja • choclo	
Fruta de estación		Flan		Mix de frutas		Helado		Gelatina	
Jugo de piña		Jugo de naranja		Jugo de pomelo		Jugo de limón		Jugo de durazno	
Arrolladito de jamón y queso Fruta Jugo		Yogur con cereal Fruta Jugo		Bombitas de queso Fruta Jugo		Empanada de pollo Fruta Jugo		Muffins Marmolada Fruta Jugo	
23 LUNES		24 MARTES		25 MIÉRCOLES		26 JUEVES		27 VIERNES	
Sopa de pescado		Sopa de espárragos		Sopa de vori vori		Sopa de cebolla		Sopa de poroto	
Romanitas de pollo		Albondiguitas de carne		Guiso de pollo con arroz		Ravioles de carne en salsa de tomate		Muslo al horno	
Verduras grilladas o Chipa guasú		Fideo Spaguetti o Batatas asadas		Mandioca Hervida		O Ravioles de carne en salsa blanca		Ensalada de papa o Verduras asadas	
Mix de hojas verdes • pepino • cebolla blanca • zanahoria • tomate • choclo con arveja • rúcula • brócoli		Mix de hojas verdes • pepino • zanahoria • remolacha • tomate • cebolla morada • repollo morado • brócoli • arveja		Mix de hojas verdes • repollo morado • chaucha • zanahoria • choclo • arveja • tomate • cebolla • zanahoria		Mix de hojas verdes • pepino • cebolla blanca • zanahoria • tomate • choclo • rúcula • remolacha • repollo blanco		Mix de hojas verdes • pepino • zanahoria • remolacha • tomate • cebolla morada • repollo morado • arveja • choclo	
Mix de frutas		Mousse de chocolate		Gelatina		Pavé de dulce de leche		Fruta de estación	
Jugo de limón		Jugo de naranja		Jugo de zanahoria con naranja		Jugo de durazno		Jugo de pomelo	
Empanada al horno de carne Fruta Jugo		Yogur con fruta Fruta Jugo		Pizzeta Fruta Jugo		Vigilantes Fruta Jugo		Croissant de jamón y queso Fruta Jugo	