



SEK
PARAGUAY
COLEGIO INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SCHOOL
SER MEJORES

www.sekparaguay.com

**SERVICIO DE
COMEDOR**
Menú general

MARZO /





SEK
PARAGUAY
 COLEGIO INTERNACIONAL
 INTERNATIONAL SCHOOL
 SER MEJORES

	1 MARTES	2 MIÉRCOLES	3 JUEVES	4 VIERNES
	Jugo de durazno	Limonada	Jugo de pomelo	Jugo de naranja y zanahoria
	Consomé de verduras / Lomo de cerdo a la oriental / Salteado de vegetales	Sopa de calabaza / Milanesa de carne / Milhojas de verduras y papas	Sopa crema de arvejas / Grillé de pollo / Papas al horno	Sopa Minestrone / Tapa de cuadril al horno / Sopa paraguaya
	Repollo, zanahoria y remolacha	Arveja, tomate y choclo	Lechuga, tomate y zanahoria	Tomate, huevo y lechuga
	Flan casero	Gelatina	Ensalada de frutas	Mousse de mburukujá
	Chipa / Jugo natural / Fruta de estación	Medialuna de guayaba / Jugo natural / Fruta de estación	Sándwich de jamón y queso / Jugo natural / Fruta de estación	Empanada de pollo / Jugo natural / Fruta de estación
7 LUNES	8 MARTES	9 MIÉRCOLES	10 JUEVES	11 VIERNES
Jugo de naranja	Jugo de pomelo	Jugo de durazno	Limonada	Jugo de naranja y zanahoria
Sopa verde / Estofado de carne / Spaghetti a la manteca	Sopa crema de zanahorias y papas / Pechuga rellena / Arroz quesú	Sopa de verduras / Tarta hojaldrada de jamón y queso / Batatas al horno	Sopa de calabaza / Parrilla completa / Papas al romero	Sopa de cebolla y queso / Strogonoff de pollo / Chipa guazu
Repollo, zanahoria y tomates	Ensalada de hojas verdes	Ensalada mixta	Arroz primavera	Ensalada de legumbres
Pavé de durazno	Cubos de frutas	Mousse de dulce de leche	Gelatina con frutas	Crema Catalana
Mixto de jamón y queso / Jugo natural / Fruta de estación	Bizcochuelo marmolado / Jugo natural / Fruta de estación	Chipa / Jugo natural / Fruta de estación	Medialuna de crema / Jugo natural / Fruta de estación	Bombitas de queso / Jugo natural / Fruta de estación
14 LUNES	15 MARTES	16 MIÉRCOLES	17 JUEVES	18 VIERNES
Limonada	Jugo de pomelo	Jugo de durazno	Jugo de naranja	Zanahoria y naranja
Sopa de remolacha / Peceto relleno con verduras / Ensalada rusa	Sopa de verduras / Canelones de pollo en salsa blanca / Tortilla española	Sopa de cebolla con croutones / Milanesa de pollo a la napolitana / Arroz frito	Sopa crema de tomates / Fugazza / Panache de verduras	Sopa crema de zapallo / Hamburguesa artesanal de carne / Papas noisett
Arveja, tomate y zanahoria	Lechuga y tomate	Tomate, remolacha y huevo	Repollo, tomate y choclo	Lechuga, zanahoria y huevo
Mousse de durazno	Flan casero	Lemon Pie	Ensalada de frutas	Gelatina
Galletas de avena / Jugo natural / Fruta de estación	Empanada de pollo al horno / Jugo natural / Fruta de estación	Roll de canela / Jugo natural / Fruta de estación	Croissant de jamón y queso / Jugo natural / Fruta de estación	Arrollado de dulce de leche / Jugo natural / Fruta de estación
21 LUNES	22 MARTES	23 MIÉRCOLES	24 JUEVES	25 VIERNES
Jugo de naranja	Jugo de zanahoria y naranja	Jugo de pomelo	Jugo de durazno	Limonada
Sopa crema de verduras / Agujas de carne al wok con vegetales / Fideo tirabuzón	Sopa crema de zapallo / Tarta de atún / Mil hojas de papas	Sopa crema de espinacas / Cubitos de carne estofados con papas / Arroz quesú	Vori vori / Raviolos de carne en salsa de tomate / Arrolladito primavera	Sopa crema de calabaza / Strogonoff de pollo / Sopa paraguaya
Repollo, tomate y arveja	Lechuga, tomate y huevo	Repollo, remolacha y zanahoria	Mezcla de hojas verdes con pepino	Tomate, pepino y zanahoria
Cubos de frutas	Pavé de dulce de leche	Suspiro limeño	Gelatina	Ensalada de frutas
Alfajor / Jugo natural / Fruta de estación	Mixto de jamón y queso / Jugo natural / Fruta de estación	Carrot Cake / Jugo natural / Fruta de estación	Croissant con jamón y queso / Jugo natural / Fruta de estación	Bizcochuelo marmolado / Jugo natural / Fruta de estación
28 LUNES	29 MARTES	30 MIÉRCOLES	31 JUEVES	
Jugo de naranja	Jugo de durazno	Jugo de zanahoria y naranja	Jugo de pomelo	
Sopa de verduras con cabello de ángel / Bife a la plancha con cebollas / Mandiocas crujientes	Sopa crema Minestrone / Lasagna de carne / Tortilla de espinacas	Sopa de tomates / Cubitos de pollo a la oriental / Panache de verduras	Sopa crema de zanahorias / Milanesa de carne / Mil hojas de papas	
Lechuga, tomate y pepino	Ensalada de hojas verdes	Zanahoria, tomate y huevo	Lechuga, tomate y huevo	
Flan casero	Ensalada de frutas	Mousse de dulce de leche	Gelatina con frutas	
Chipa / Jugo natural / Fruta de estación	Medialuna con crema y guayaba / Jugo natural / Fruta de estación	Empanada de carne / Jugo natural / Fruta de estación	Cono relleno de dulce de leche / Jugo natural / Fruta de estación	

Bebida

Sopa + Principal + Guarnición

Salad bar

Postre

Merienda

MARZO